EVIDENCIAS 29 NOVIEMBRE AL 4 DE DICIEMBRE 2021

INSTRUCTOR HENRRY MANUEL PULIDO ECHEVERRIA

Nombre del Programa: EJECUCIO EVENTOS DEPORTIVOS

No de Ficha: 2280712

Objetivo: Desarrollar actividades de formación de la competencia: Desarrollar eventos deportivos de acuerdo con los lineamientos y necesidades de la organización

Resultado: Ajustar el plan de actividades según eventualidades presentadas en el desarrollo del evento deportivo y recreativo

Medio utilizado: plataformas Territorium, Meet, Whats app

Temas tratados: Torneos predeportivos soga y tenis de mesa

Descripción de las actividades realizadas: Organización de torneos con el sistema suizo

Evidencias por actividad realizada





Observaciones Participan 10 aprendices presencialmente

Nombre del programa SALUD PUBLICA

No de Ficha: 2236420

Objetivo: Desarrollar actividades de formación de la competencia: Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos y sociales.

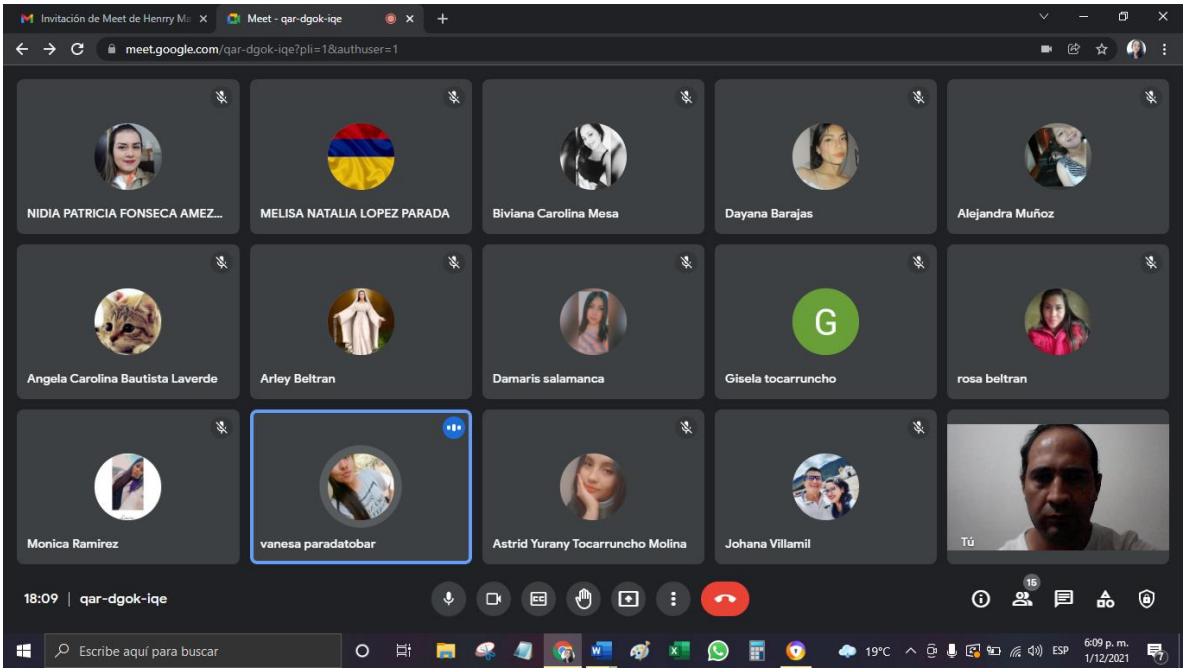
Resultado: Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene.

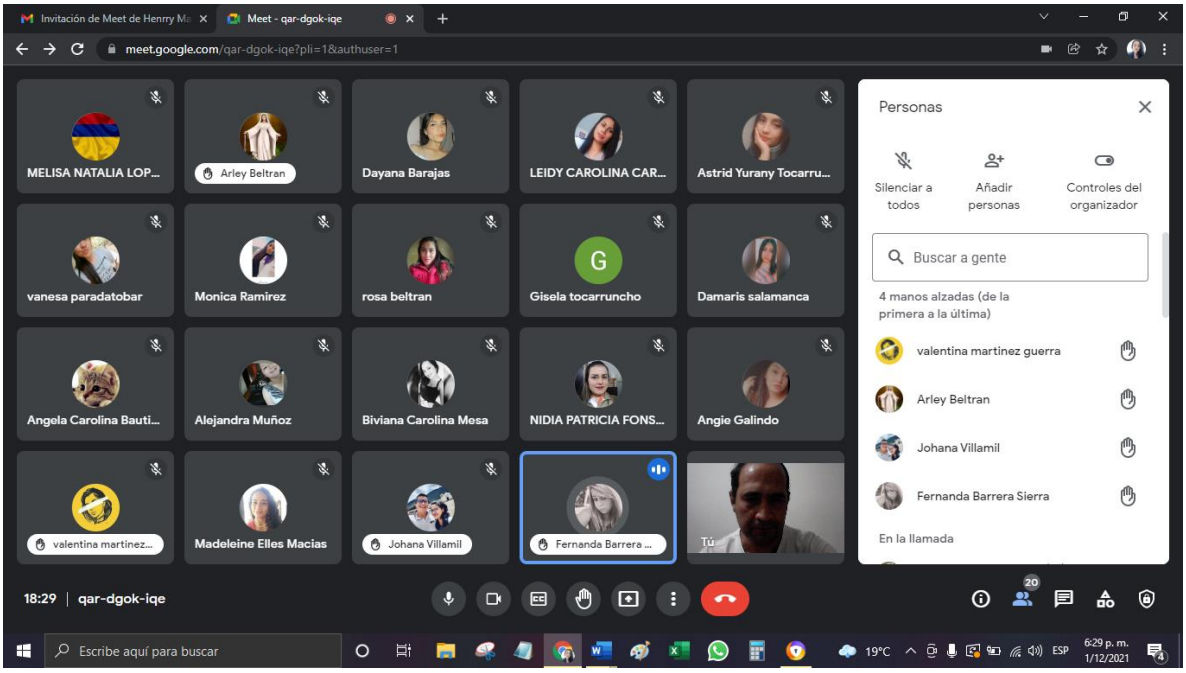
Medio utilizado: Whats app , meets

Temas tratados: importancia de la nutrición, conceptos básicos de Higiene

Descripción de las actividades realizadas: los aprendices efectúan receta saludable siguiendo principios de nutrición, así mismo elaboran un cuento teniendo en cuenta hábitos de higiene y salud

Evidencias por actividad realizada





Link donde dispuso la actividad

https://sena.territorio.la/tcu/tcu_user.php?idContenido=212189004&idGrupo=610077

Observaciones

Se conectan 19 aprendices vía meet

Nombre del programa GESTION DOCUMENTAL

No de Ficha: 2067931

Objetivo: Desarrollar actividades de formación de la competencia: Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos y sociales.

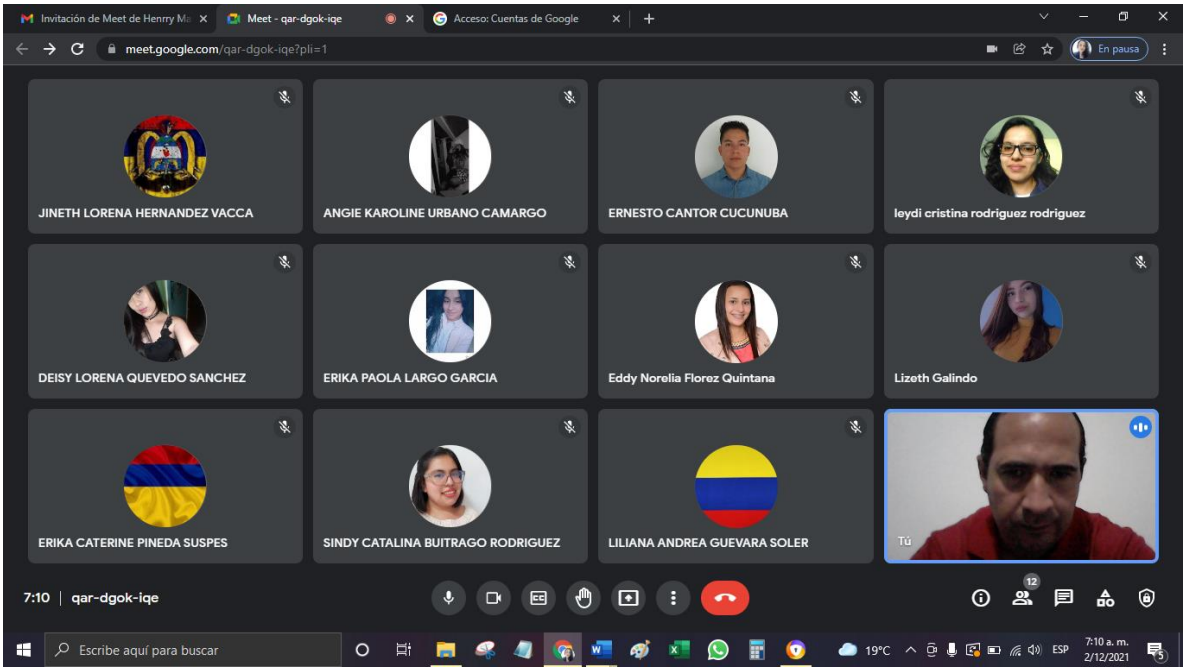
Resultado: Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene.

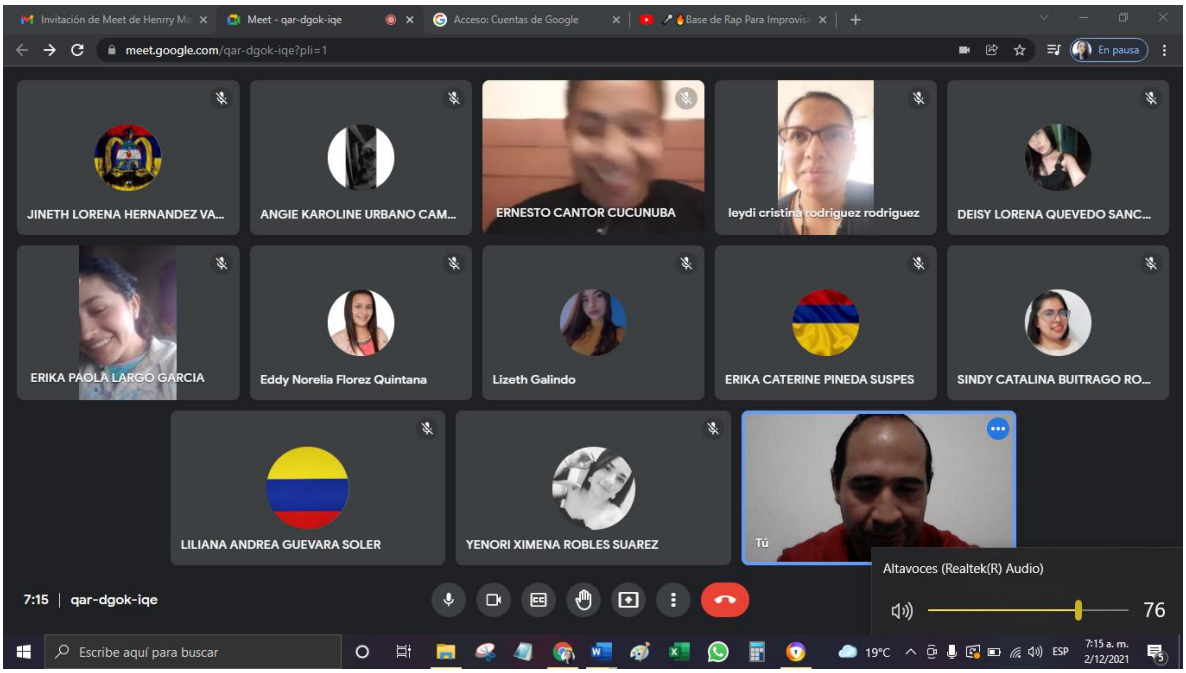
Medio utilizado: Whats app , meets

Temas tratados: importancia de la nutrición, conceptos básicos de Higiene

Descripción de las actividades realizadas: los aprendices efectúan receta saludable siguiendo principios de nutrición, así mismo elaboran un cuento teniendo en cuenta hábitos de higiene y salud

Evidencias por actividad realizada





Link donde dispuso la actividad

https://sena.territorio.la/tcu/tcu_user.php?idContenido=211554362&idGrupo=318045

Observaciones : se conectan 12 aprendices vía meet

Nombre del Programa: SALUD PUBLICA

No de Ficha: 2236420

Objetivo: Desarrollar actividades de formación de la competencia: Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos y sociales

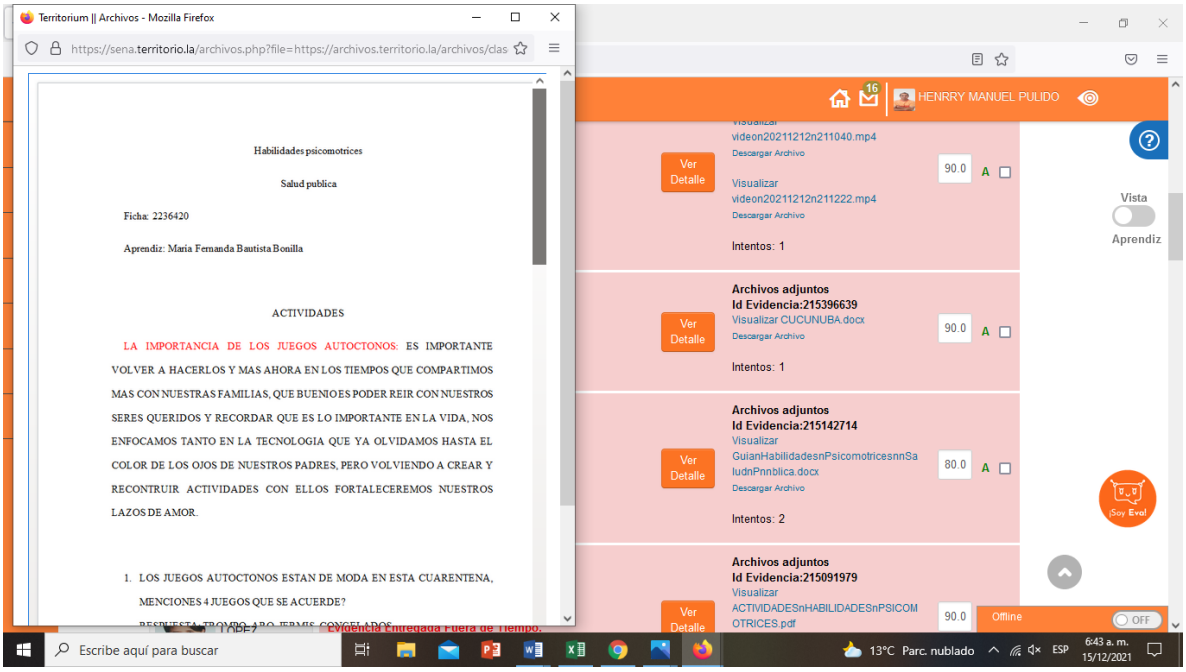
Resultado: Desarrollar habilidades psicomotrices en el contexto productivo y social

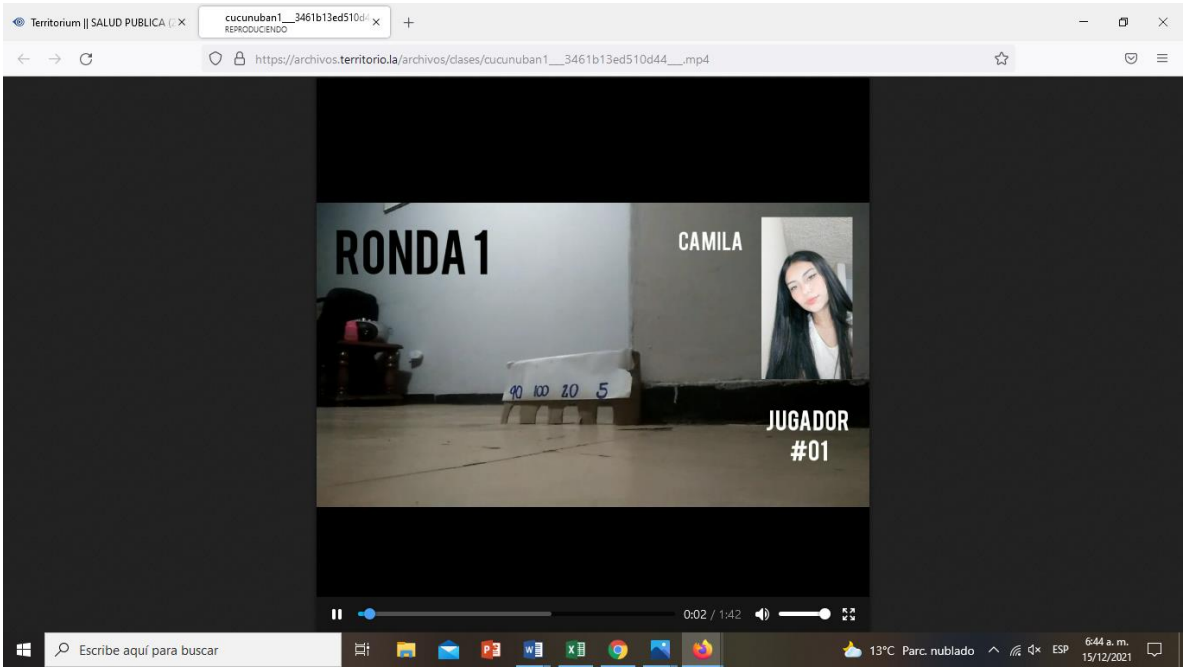
Medio utilizado: plataformas Territorium, Meet, Whats app

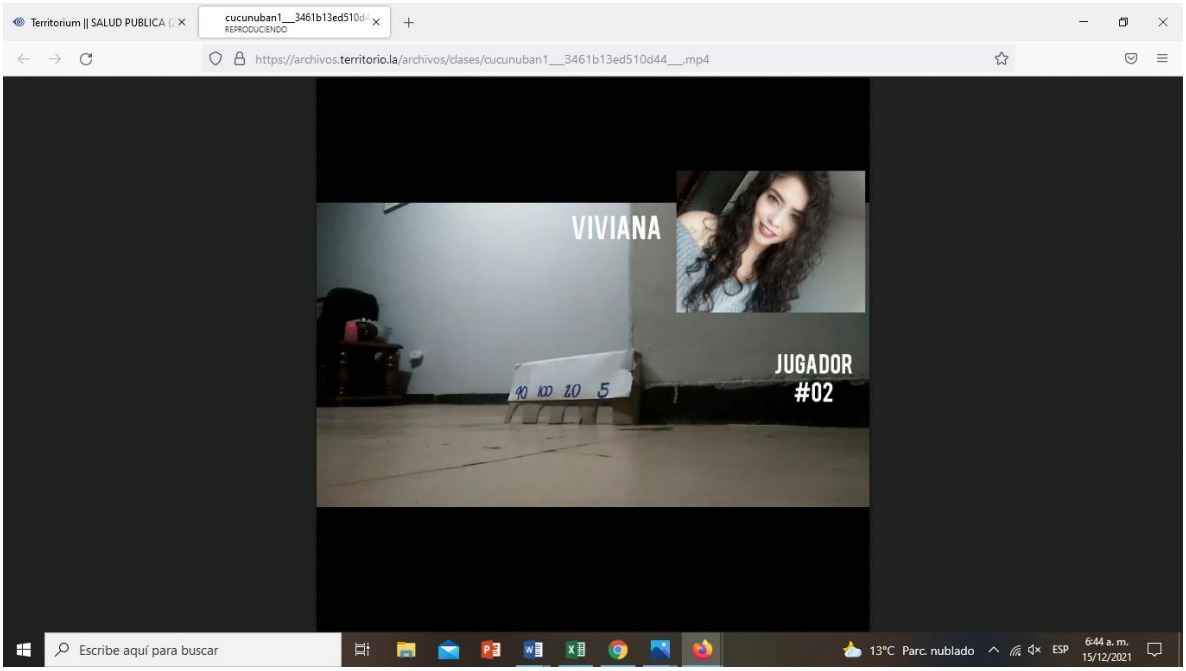
Temas tratados: motricidad, lateralidad, coordinación óculo manual

Descripción de las actividades realizadas: Los aprendices realizan el juego del cucunuba y efectúan torneos de integración con sus familias combinándolo con actividad física

Evidencias por actividad realizada







Link donde dispuso la actividad

https://sena.territorio.la/tcu/tcu_user.php?idContenido=212189799&idGrupo=610077

Observaciones Trabajo autónomo para el desarrollo de la guía

INFORME DE ACTIVIDADES 06 AL 11 DE DICIEMBRE

INSTRUCTOR HENRRY MANUEL PULIDO ECHEVERRIA

Nombre del Programa: Gestión contable y Financiera

No de Ficha: 2167563

Objetivo: Desarrollar actividades de formación de la competencia:

Promover la integración idónea consigo mismo, con los demás y con la naturaleza en los contextos laboral y social
Resultado: Aplicar técnicas de cultura física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional, de acuerdo con la guía y plan de trabajo

Medio utilizado: plataformas Territorium, correo electrónico, Whats app

Temas tratados: actividad física, test físico

Descripción de las actividades realizadas: se efectúa test de entrada para observar el estado físico de los aprendices.

Evidencias por actividad realizada





Link donde dispuso la actividad

https://sena.territorio.la/tcu/tcu_user.php?idContenido=203357089&idGrupo=392234

Observaciones

Trabajo presencial con 8 aprendices

Nombre del programa GESTION DOCUMENTAL

No de Ficha: 2067931

Objetivo: Desarrollar actividades de formación de la competencia: Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos y sociales.

Resultado: Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene.

Medio utilizado: Whats app , meets

Temas tratados: importancia de la nutrición, conceptos básicos de Higiene

Descripción de las actividades realizadas: los aprendices efectúan receta saludable siguiendo principios de nutrición, así mismo elaboran un cuento teniendo en cuenta hábitos de higiene y salud

Evidencias por actividad realizada

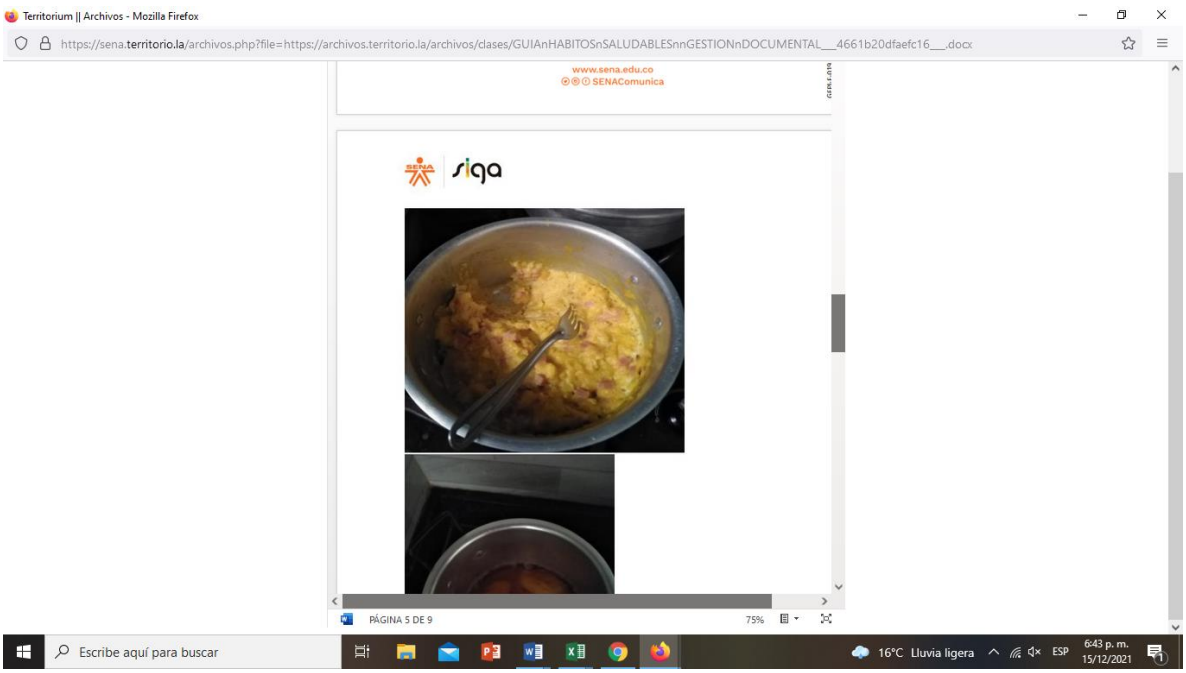
te Párrafo Estilos

3. FORMULACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

3.1 Actividades de Reflexión inicial.

Comentar ***la importancia de tener buenos habitos saludables***. A través de un Cuento

- Hace años atrás todas las personas estaban fuertes y sanas. Hacían comidas muy saludables, y les encantaban la fruta, las verduras y el pescado; diariamente hacian ejercicio y disfrutaban de lo lindo saltando y jugando. La tierra era el lugar más sano que se podía imaginar, y se notaba en la vida de la gente y de los niños, que estaban llenas de alegría y buen humor. Todo aquello enfadaba terriblemente a las brujas negras, quienes sólo pensaban en hacer el mal y fastidiar a todo el mundo.
  La peor de todas las brujas, la malvada Caramala, tuvo las más terrible de las ideas: entre todas unirían sus poderes para inventar una poción que quitase las ganas de vivir tan alegremente. Todas las brujas se juntaron en el bosque de los pantanos y colaboraron para hacer aquel maligno hechizo. Y era tan poderoso y necesitaban tanta energía para hacerlo, que cuando una de las brujas se equivocó en una sola palabra, hubo una explosión tan grande que hizo desaparecer el bosque entero.
  La explosión convirtió a todas aquellas malignas brujas en seres tan pequeñitos y minúsculos como un microbio, dejándolas atrapadas en el líquido verde de un pequeño frasco de cristal que quedó perdido entre los pantanos. Allí estuvieron encerradas durante cientos de años, hasta que un niño encontró el frasco con la poción, y creyendo que se trataba de un refresco, se la bebió entera. Las microscópicas y malvadas brujas aprovecharon la ocasión y aunque eran tan pequeñas que no podían hacer ningún daño, pronto aprendieron a cambiar los gustos del niño para perjudicarle. En pocos días, sus pellizquitos en la lengua y la boca consiguieron que el niño ya no quisiera comer las ricas verduras, la fruta o el pescado; y que sólo sintiera ganas de comer helados, pizzas, hamburguesas y golosinas. Y los mordisquitos en todo el cuerpo consiguieron que dejara de parecerle divertidísimo correr y jugar con los amigos por el campo y sólo sientiera que todas aquellas cosas le cansaban, así que prefería quedarse en casa sentado o tumbado.
  Así su vida se fue haciendo más aburrida, comenzó a sentirse enfermo, y poco después ya no tenía



Link donde dispuso la actividad:

https://sena.territorio.la/tcu/tcu_user.php?idContenido=211554362&idGrupo=318045

INSTRUCTOR HENRRY MANUEL PULIDO ECHEVERRIA

Nombre del Programa: EJECUCION EVENTOS DEPORTIVOS

No de Ficha: 2280712

Objetivo: Desarrollar actividades de formación de la competencia: Desarrollar eventos deportivos de acuerdo con los lineamientos y necesidades de la organización

Resultado: Ajustar el plan de actividades según eventualidades presentadas en el desarrollo del evento deportivo y recreativo

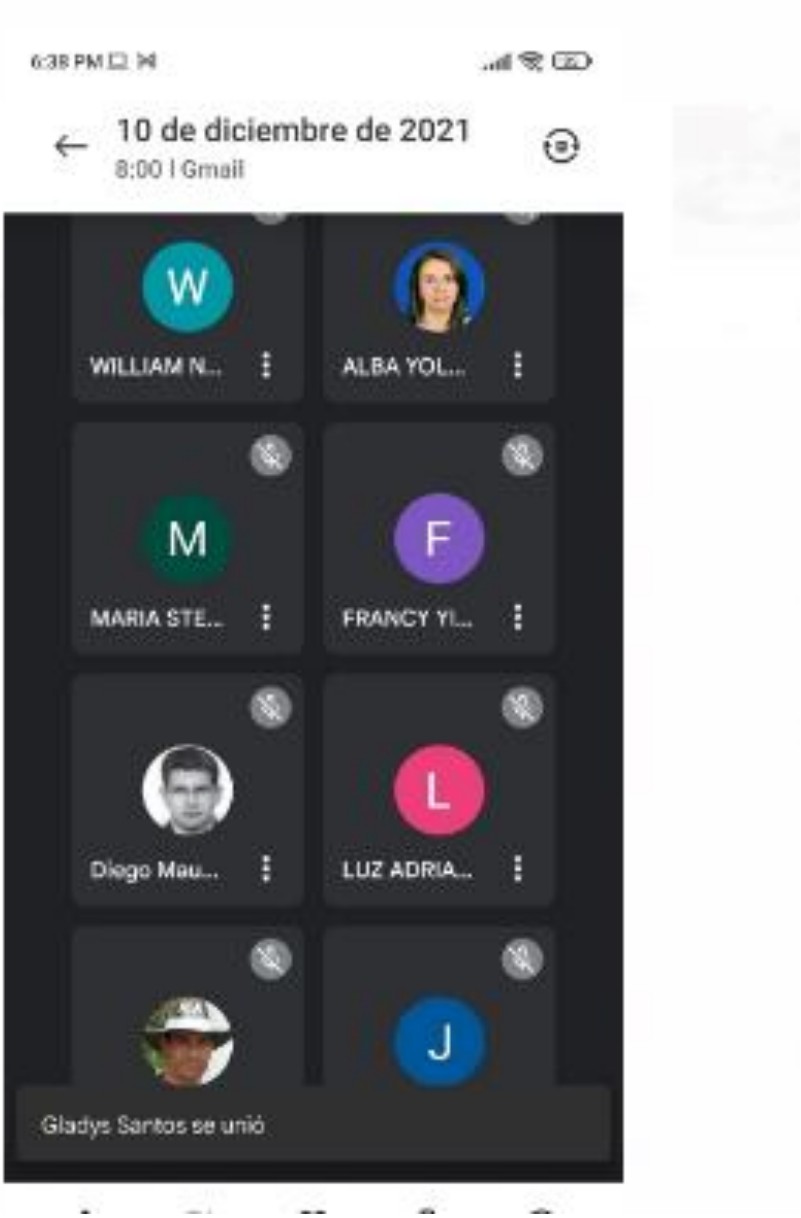
Medio utilizado: plataformas Territorium, Meet, Whats app

Temas tratados: Torneos predeportivos soga y tenis de mesa

Descripción de las actividades realizadas: Organización de torneos con el sistema suizo

Evidencias por actividad realizada

Reunión Instructores



Nombre del Programa. SALUD PUBLICA

No de Ficha: 2236420

Objetivo: Desarrollar actividades de formación de la competencia: Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos y sociales

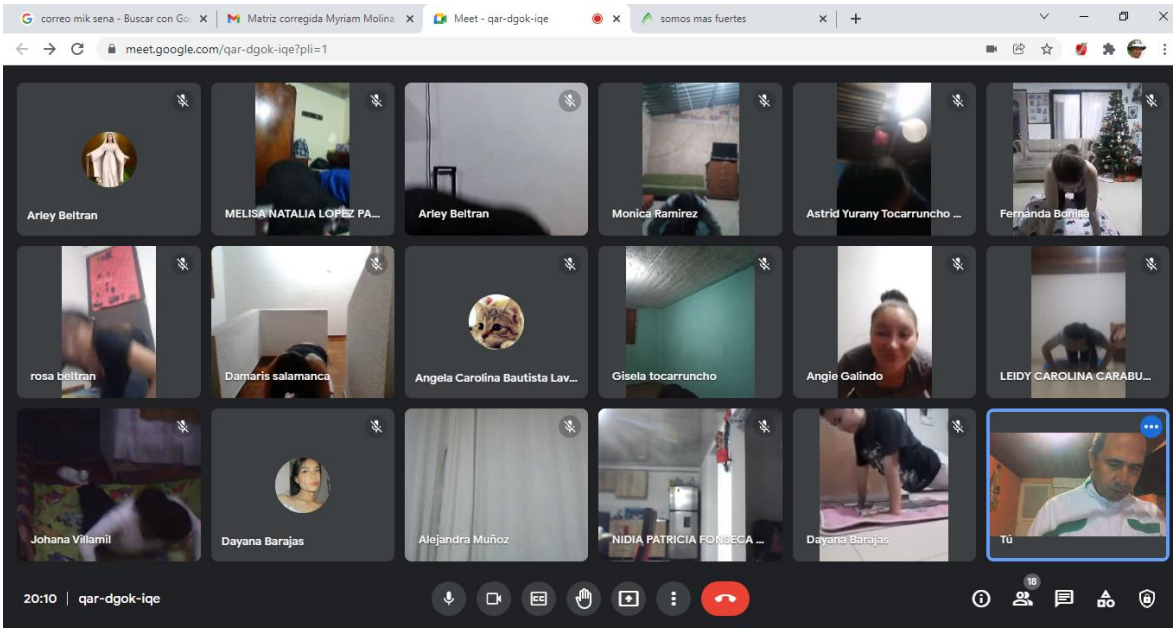
Resultado: Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social

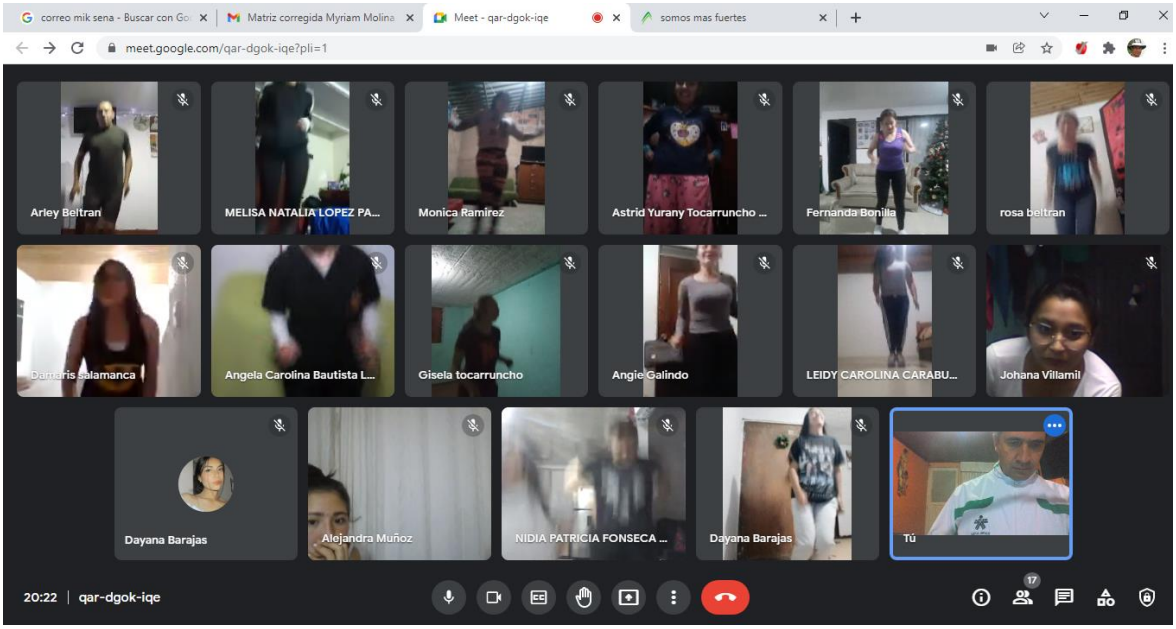
Medio utilizado: plataformas Territorium, Meet, Whats app

Temas tratados: actividad física, test físico

Descripción de las actividades realizadas: se efectúa test de entrada para observar el estado físico de los aprendices.

Evidencias por actividad realizada





Link donde dispuso la actividad

https://sena.territorio.la/tcu/tcu_user.php?idContenido=216333169&idGrupo=610077

Observaciones

Se conectan 18 aprendices vía meet

INFORME DE ACTIVIDADES 13 AL 18 DE DICIEMBRE

INSTRUCTOR HENRRY MANUEL PULIDO ECHEVERRIA

Nombre del Programa: SALUD PUBLICA

No de Ficha: 2236420

Objetivo: Desarrollar actividades de formación de la competencia: Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos y sociales

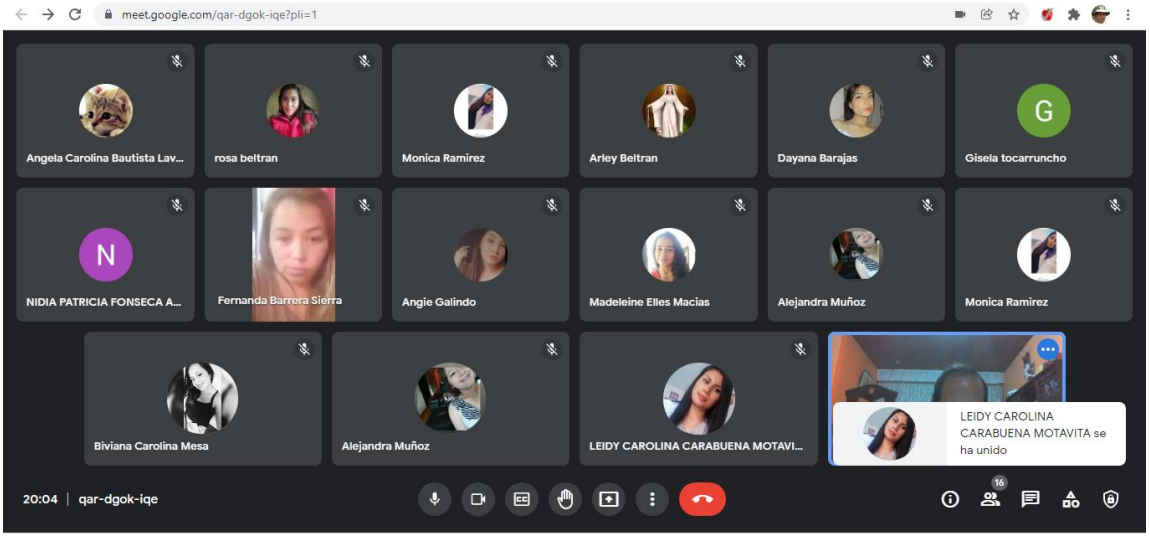
Resultado: Implementar un plan de ergonomía y pausas activas según las características de la función productiva

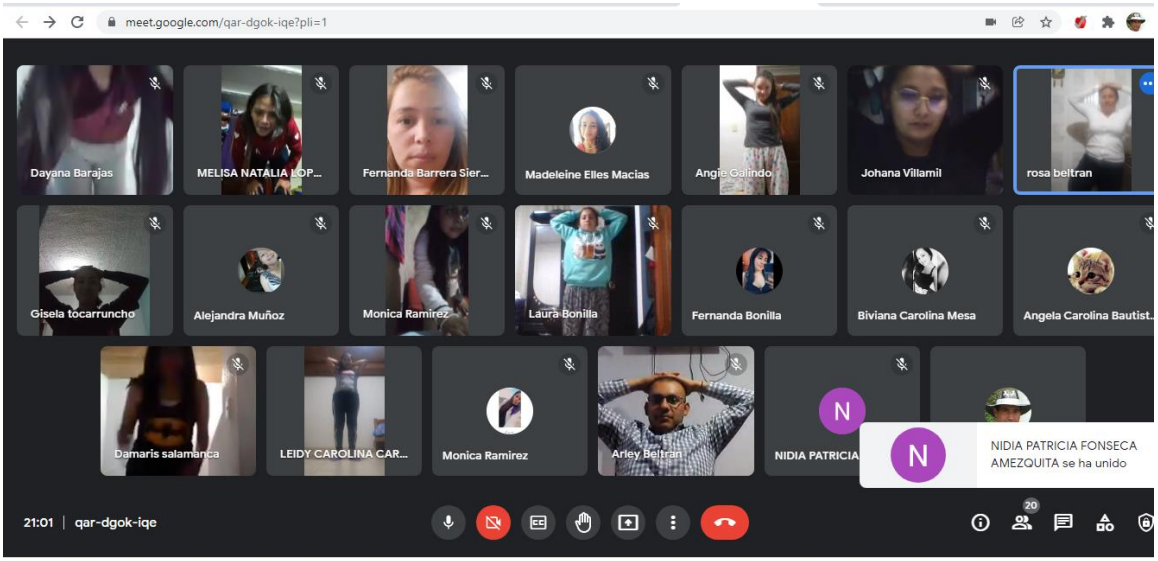
Medio utilizado: plataformas Territorium, Meet, Whats app

Temas tratados: Pausas activas y Ergonomía

Descripción de las actividades realizadas: Se socializa el tema de pausas activas y el instructor ejecuta varias de ellas, luego los aprendices en grupos de dos realizan pausas activas combinándolas con lúdica y recreación

Evidencias por actividad realizada





Link donde dispuso la actividad

https://sena.territorio.la/tcu/tcu_user.php?idContenido=216333299&idGrupo=610077

Observaciones

Se conectan 18 aprendices vía meet

INSTRUCTOR HENRRY MANUEL PULIDO ECHEVERRIA

Nombre del Programa: EJECUCION EVENTOS DEPORTIVOS

No de Ficha: 2280712

Objetivo: Desarrollar actividades de formación de la competencia: Desarrollar eventos deportivos de acuerdo con los lineamientos y necesidades de la organización

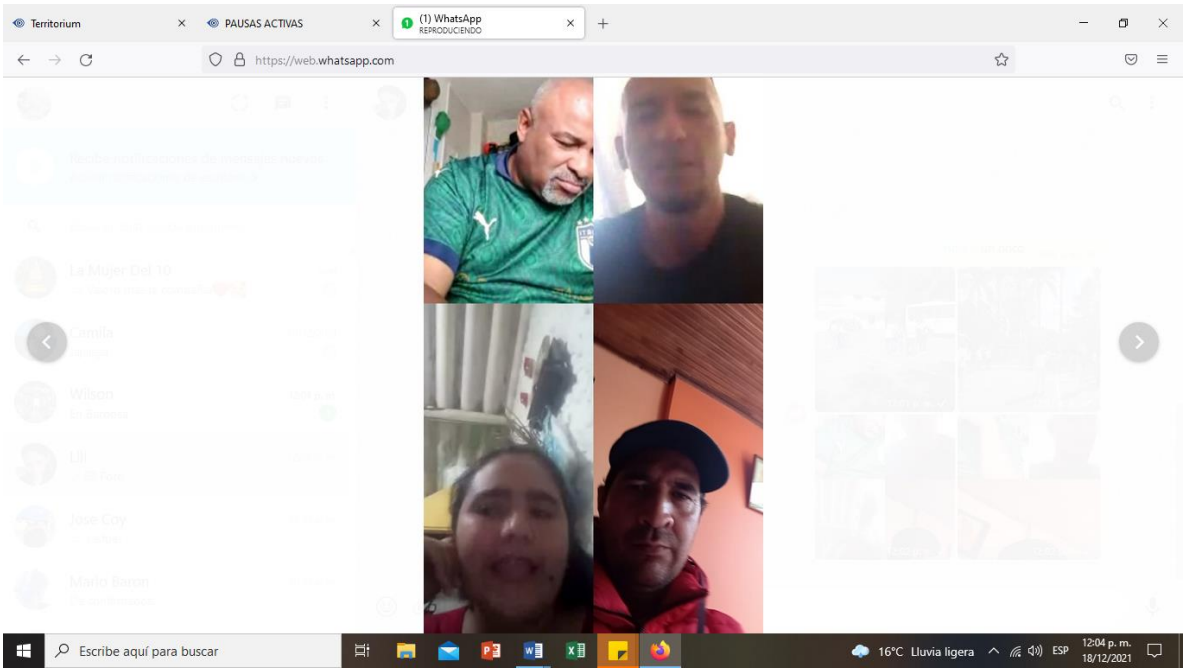
Resultado: Ajustar el plan de actividades según eventualidades presentadas en el desarrollo del evento deportivo y recreativo

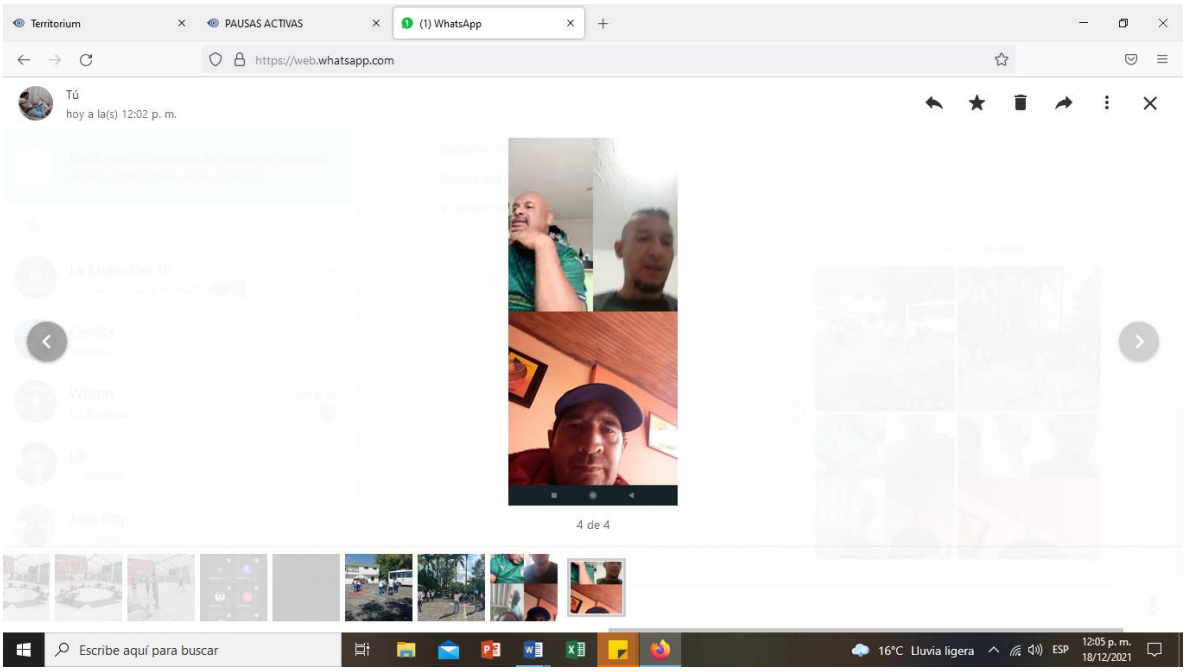
Medio utilizado: plataformas Territorium, Meet, Whats app

Temas tratados: recreación

Descripción de las actividades realizadas: preparación actividades recreativas

Evidencias por actividad realizada





Nombre del Programa: SALUD PUBLICA

No de Ficha: 2236420

Objetivo: Desarrollar actividades de formación de la competencia: Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos y sociales

Resultado: Implementar un plan de ergonomía y pausas activas según las características de la función productiva

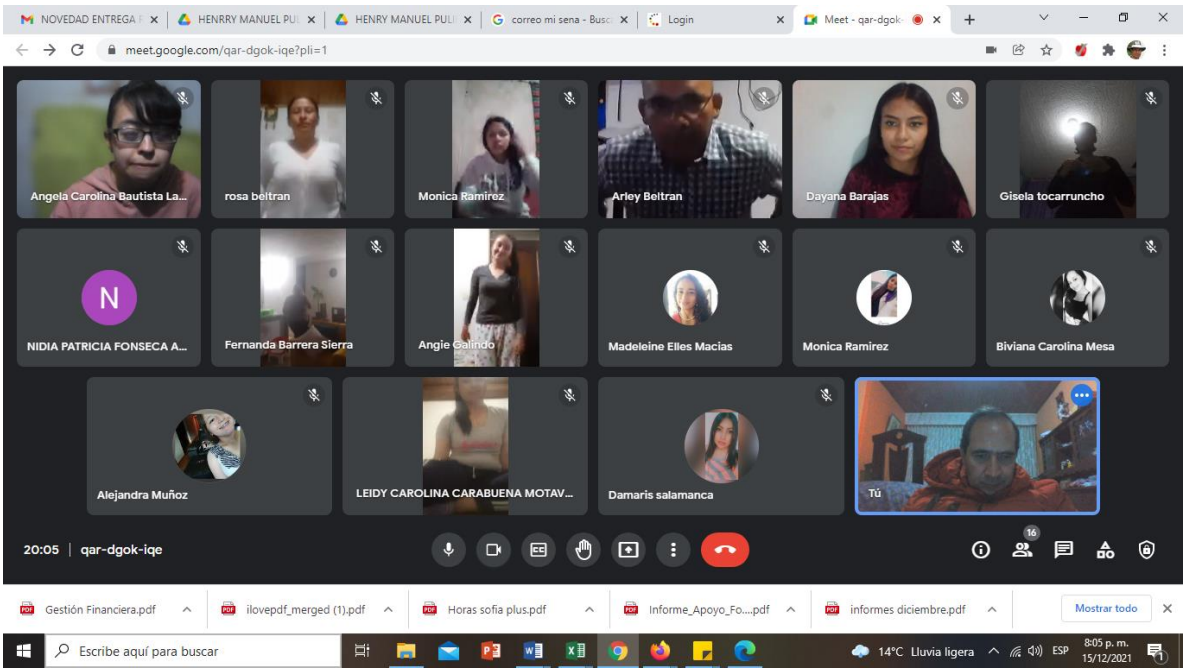
Medio utilizado: plataformas Territorium, Meet, Whats app

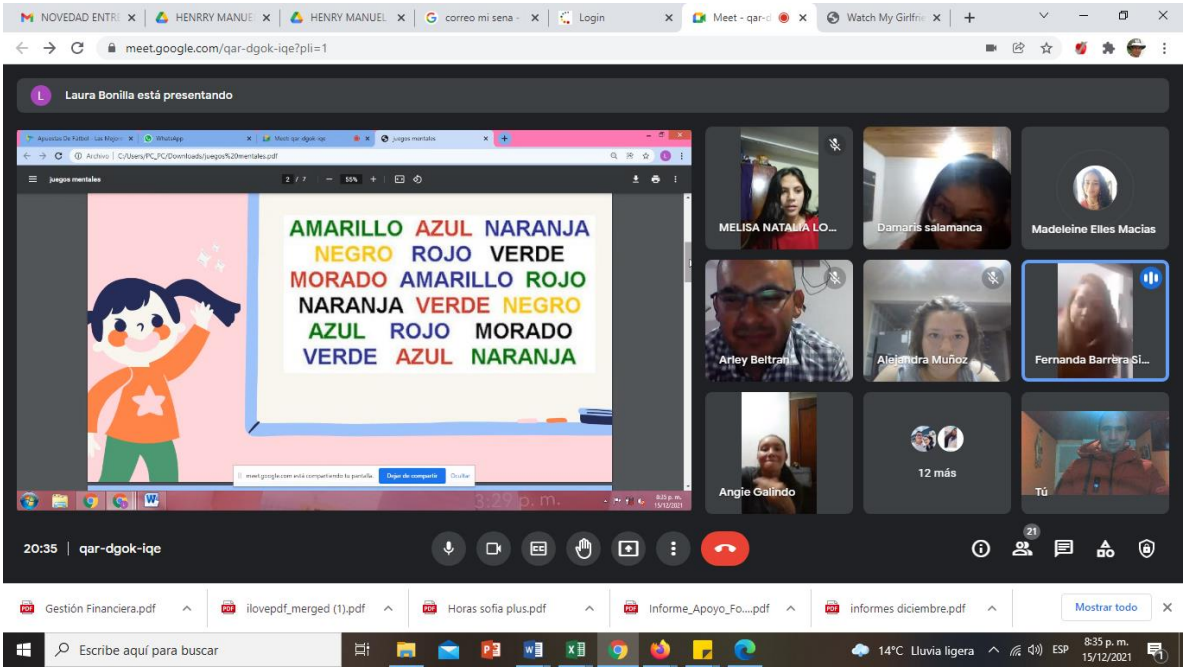
Temas tratados: Pausas activas y Ergonomía

Descripción de las actividades realizadas: Se socializa el tema de pausas activas y el instructor ejecuta varias de ellas, luego los aprendices en grupos de dos realizan pausas activas combinándolas con lúdica y recreación

Evidencias por actividad realizada

Link donde dispuso la actividad





Link donde dispuso la actividad

https://sena.territorio.la/tcu/tcu_user.php?idContenido=216333169&idGrupo=610077

Observaciones

Se conectan 18 aprendices vía meet

Nombre del Programa: EJECUCION EVENTOS DEPORTIVOS

No de Ficha: 2280712

Objetivo: Desarrollar actividades de formación de la competencia: Desarrollar eventos deportivos de acuerdo con los lineamientos y necesidades de la organización

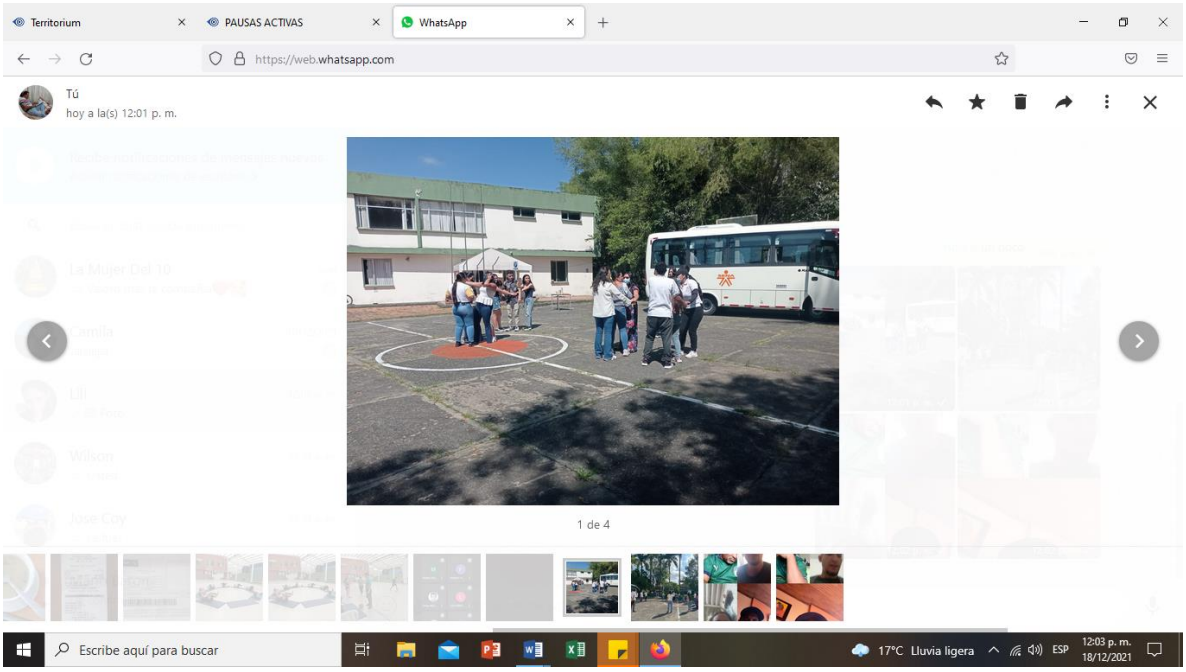
Resultado: Ajustar el plan de actividades según eventualidades presentadas en el desarrollo del evento deportivo y recreativo

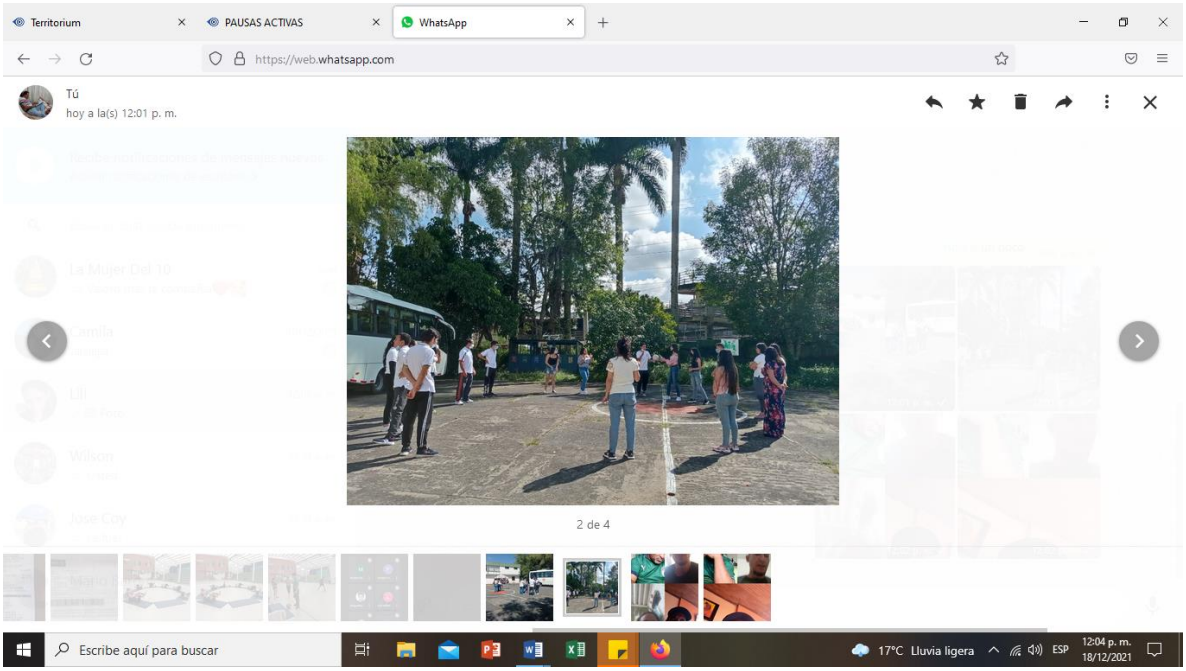
Medio utilizado: plataformas Territorium, Meet, Whats app

Temas tratados: recreación

Descripción de las actividades realizadas: recreación a un grupo de salud pública de tunja

Evidencias por actividad realizada




Territorium
PAUSAS ACTIVAS
WhatsApp
https://web.whatsapp.com
Tú
hoy a la(s) 12:01 p. m.
2 de 4
Escribe aquí para buscar
17°C Lluvia ligera
ESP
12:04 p. m.
18/12/2021